

新井胃腸科診療所 だより

診療所の基本方針

- 1 私たちは、患者さんが納得のいく医療サービスを提供するため、努力します。
- 2 私たちは、全力のチームプレイで、正確な医療業務を遂行します。
- 3 私たちは、適法・適正な保険診療の実践を、厳守します。

平成から令和の時代へ

新井胃腸科診療所 広報誌
平成31年春号
発行者 岸川一郎
前橋市昭和町1-16-10
TEL 027-231-2083
新井胃腸科診療所ホームページ
<http://arai-ichouka.or.jp>



ミズバシヨウ

診療所長 岸川 一郎

改元に伴う、「10連休」や「即位礼正殿の儀(令和元年10月22日;今回だけの祝日)」など、時代の移り変わりを、身をもって体験しようとしている、この春です。

そこで、暦(こよみ)についての、豆知識をご披露します。

1) 閏年(うるうどし)について

4年に1回、2月が29日まである年のことであるのは、皆さんご存知のはず。1年が366日になる年です。また、たまに、「閏秒(うるうびょう)」がありますね。日付が変わるときに、1秒プラスになります。いずれにしろ、地球の自転を、太陽暦で補正する仕組みです。我々が現在使用している「西暦」は、「グレゴリオ暦」とも呼ばれ、2000年以上使われてきました。その中での「閏年(うるうどし)」の決め方を、皆さんは、正確にご存知ですか？

「閏年(うるうどし)」は…

1. 西暦年号が4で割り切れる年とする。
2. 1. の例外として、西暦年号が100で割り切れて400で割り切れない年は、平年とする。

私たちが生きていた、平成12年(西暦2000年)は、確かに閏年でした。明治33年(西暦1900年)に、すでに生きていた人、に聞くわけにはいきませんが、この年は平年だったはずで、西暦2100年まで生き延びて、平年であることを、確認しましょう！

2) 西暦表示か元号表示か

小生は、日本の「元号」尊重派です。「元号」は、世界に類を見ない、日本独自の文化だと思っています。西暦は、必要ならば、「併記」でよいと思います。すなわち、「平成31年(西暦2019年)」という具合に。

西暦のみに統一すればよいと主張する人たちの、西暦統一の理由は…

1. 今年のように、改元にまつわる、諸作業が面倒くさい。
2. 世界標準の西暦に合わせるべきだ。
3. 「元号」⇔「西暦」変換が煩わしい。

などでしょう。

はい、そこで、小生は、反論します。

「改元」という、時代の節目を生きているということは、日本の伝統や文化を、再認識し、今まで知らなかったことを、知りうる絶好のチャンスだと思います。改元にまつわる諸作業の面倒くさを凌駕するだけの、「得るもの」があるはずです。ちなみに、「令和一年」とは呼びませんし書きません。「令和元年」です。若者たちに教えてあげましょう。

海外だけに発信する文書ならまだしも、我々が、日本国内で日常使用する物に、西暦だけを記載するのは、いかがなものでしょう。西暦が必要ならば、併記すればいいだけではありませんか。

「元号」⇔「西暦」変換が煩わしい？ もっと、頭を使いましょう！ ポケ防止に。いくつかの、裏技を伝授しましょう。

1. 自分が生まれた年や家族の誕生日を、「元号」と「西暦」で、覚えておく。

小生ならば、生まれた年は「昭和31年＝西暦1956年」、初孫の生まれた年は「平成25年＝西暦2013年」、というように。

2. 歴史的に、もしくは、覚えやすい年の、「元号」と「西暦」を、覚えておく。

例：明治33年＝西暦1900年（西暦のピッタリ）
大正12年＝西暦1923年（関東大震災）
昭和20年＝西暦1945年（敗戦）
平成3年＝西暦1991年（バブル崩壊）
平成12年＝西暦2000年（西暦のピッタリ）

3. 明治は45年まで、大正は15年まで、昭和は64年まで、平成は31年まで。

いずれも、最後の元号年は次の元号元年。以上の条件で、下記の表を暗記する。なお、西暦起点のおおもとは、西暦0年であることに注意。

元号	差し引き基礎	西暦起点
明治	33	1867
大正	11	1911
昭和	25	1925
平成	12	1988
令和	18	2018

上記、1. 2. 3. の順番で、難しくなりますが、頑張りましょう！

以上、平成から令和の時代へと移り変わる、この春に、小生が思うことでした。

新井胃腸科診療所も、新時代にふさわしく、生まれ変わる予定です。乞う、ご期待！