

診療所長 今月の二句

平成二十八年六月

げし

夏至の日を 曆に探す 目覚めかな

梅雨時期とはいえ、朝からいい天気の日が多いですね。また、診療終了時間の夕方6時になっても、外は明るいのです。朝早くからの明るさのせいで、早朝覚醒してしまう、昨今です。しょうがなく床を出て、カレンダーで、今年の夏至(六月二十一日です)を確認し、仕方ないなと思いました。

つゆ

梅雨の朝 嬉しくもなし 日の光

家庭の主婦ならば、梅雨の晴れ間は、絶好のお洗濯日和。このところ、梅雨なのに、晴れた日が多いです。雨が降っている朝だと、静かで薄暗く、目覚ましが鳴るまで、ぐっすり眠れるのに。やたら早くに目が覚める日が、多いです。歳取ったせいかな？